

# Benvenuto



**Perchè le lenti a contatto?**

**Sistema Personalizzato di Sostituzione Programmata**

**Istruzioni per l'uso**

# Perché le lenti a contatto?



## Perché scegliere le lenti a contatto:

**S**ono una valida alternativa agli occhiali, danno più libertà, sono comode e sicure. Offrono un'eccellente qualità della visione, una maggiore ampiezza del campo visivo ed una visione più nitida.

Le lenti a contatto rappresentano la soluzione ideale, oggi disponibile anche a costi contenuti, per chi vuole godere in tutta libertà di una visione "naturale".

## Quali lenti a contatto scegliere:

**E**istono due categorie di lenti a contatto: rigide gas-permeabili, (dette anche semirigide) e morbide. La distinzione tra le varie tipologie è data dal materiale di cui sono costituite, che ne

determina la flessibilità, la capacità di far passare l'ossigeno e l'idratibilità.

Le lenti morbide hanno una maggiore facilità a sporcarsi e a deteriorarsi; è quindi necessario averne cura, ed è fondamentale procedere alla sostituzione periodica acquistando le nuove lenti a contatto.

In alcune situazioni è preferibile, l'utilizzo delle lenti rigide gas permeabili, perché le loro caratteristiche tecniche compensano più efficacemente delle morbide alcuni difetti visivi. Sono costruite con materiale flessibile ma non morbido, vengono prodotte su misura per il caso che devono risolvere. Richiedono un tempo di adattamento un po' più lungo, ma permettono di compensare tutti i difetti di vista. Indispensabili per alcuni problemi quali astigmatismi particolari, cheratocono e

trattamenti post-operatori, sono oggi la soluzione per chi vuole ottenere un efficace controllo della miopia."

## Tipologie di lenti a contatto morbide:

### MORBIDE MONOUSO (USA E GETTA)

Sono lenti a contatto standardizzate da utilizzare un solo giorno, disponibili per miopia, ipermetropia ed alcuni tipi di astigmatismo. Adatte soprattutto per uso saltuario e per soggetti con sensibilità ai liquidi di conservazione.

### MORBIDE A RICAMBIO PROGRAMMATO

Sono lenti a contatto a ricambio settimanale, quindicinale, mensile, trimestrale o semestrale, adatte a compensare molti difetti visivi.

Per queste lenti occorre, come per qualsiasi tipo di lenti a contatto, effettuare delle valutazioni preliminari e applicative, che l'Ottico Optometrista esegue di prassi, per verificare la compatibilità geometrica, quella con l'utilizzatore e l'effettiva adeguatezza a compensare efficacemente i difetti visivi presenti. È inoltre indispensabile anche in questo caso rispettare i tempi d'uso e le norme di pulizia, nonché effettuare controlli periodici.

### MORBIDE DI COSTRUZIONE

Sono quelle realizzate su misura e adatte a particolari difetti visivi difficilmente risolvibili con altri tipi di lenti.

### MORBIDE COLORATE\COSMETICHE

Sono lenti morbide che modificano o cambiano il colore degli occhi, donando uno sguardo interessante a chi le indossa. Sono adatte a tutti, sia con vista perfetta che con difetti visivi. Le cosmetiche trovano applicazione anche nei casi di patologie oculari.



#### Lenti a contatto: chi può portarle:

**N**on ci sono vincoli di età purché si sottopongano alle verifiche pre-applicative che l'Optico Optometrista conduce.

#### Quando è meglio NON usarle:

**M**eglio NON utilizzarle qualora gli occhi siano irritati, quando si dorme (a meno che non siano lenti specifiche per quell'uso), in ambienti fumosi, facendo il bagno in mare o in piscina.

Sul lavoro le lenti a contatto possono rivelarsi delle ottime compagne, ma sono sconsigliate per chi lavora in ambienti polverosi e ventosi (fornai, operai edili, contadini, ecc) nelle attività che espongono ad azione di disidratazione termica e in quelle dove vengono usate sostanze chimiche.

In caso di indisposizione, trattamenti farmacologici in corso, diete prolungate o in gravidanza è consigliabile effettuare controlli con maggiore frequenza.

#### Si può fare a meno degli occhiali:

**P**er utilizzare al meglio le lenti a contatto, non si può fare a meno degli occhiali.

È importante alternarli alle lenti a contatto in modo da far "respirare gli occhi" e rispettare i tempi d'utilizzo consigliati.

È preferibile utilizzare gli occhiali in ambienti fumosi o polverosi.

È utile un occhiale in caso di perdita o rottura delle lenti a contatto.

Per proteggere gli occhi dal sole e dal vento si consigliano gli occhiali da sole con lenti non graduate per riparare gli occhi dai raggi ultravioletti e per proteggerli dal vento e dall'aria.

#### Come utilizzare al meglio le lenti a contatto:

**L**e lenti a contatto entrano, appunto, in contatto diretto con l'occhio. Per questa ragione, per portarle con tranquillità occorre attenersi ad alcune norme:

##### TEMPI D'USO

Controlli e sostituzioni – A partire dal periodo di adattamento, occorre:

- › Rispettare i tempi massimi e le modalità d'utilizzo giornaliero indicati dall'Optico Optometrista;
- › Sottoporsi periodicamente ai controlli
- › Sostituire le lenti a contatto alle scadenze prefissate

##### PULIZIA

Particolare attenzione va prestata alla pulizia. Tutte le lenti a contatto devono essere maneggiate, sempre dopo aver lavato

le mani, scrupolosamente e regolarmente pulite con gli appositi prodotti. Lasciate immerse, quando non si usano, nell'apposito liquido per assicurarne l'idratazione. Si deve inoltre evitare ogni contatto delle lenti con sostanze estranee.

#### Lenti a contatto "su misura":

**N**on tutte le lenti a contatto sono uguali, quindi per portarle in tutta tranquillità, occorre sottoporsi alle verifiche pre-applicative che l'Optico Optometrista effettua,

necessarie per individuare il tipo di lenti a contatto più adatto alle esigenze personali, la tollerabilità, e la compatibilità con ciascun occhio, la compensazione del difetto visivo, e l'uso che se ne intende fare: quotidiano, per qualche ora, per attività sportiva, ecc.

*Non c'è  
sole  
che tenga...*





# Sistema Personalizzato di Sostituzione Programmata



L'impiego di lenti a contatto presenta numerosi ed evidenti vantaggi, non solo estetici: una maggiore ampiezza del campo visivo, una visione più nitida, ecc. Il loro uso richiede, però, alcune attenzioni, che oggi non costituiscono più un problema perché il Centro Ottico OXO, grazie ad OXO CONTACT si occuperà delle vostre lenti a contatto.

Con OXO Contact è possibile godere dell'uso delle lenti a contatto in tutta sicurezza. OXO Contact infatti è il Sistema Personalizzato di Sostituzione Programmata che garantisce per un anno una serie completa di servizi a scadenze prefissate.

Dai controlli alla fornitura di lenti a contatto e liquidi per la manutenzione delle stesse, nonché ad altri numerosi vantaggi.

## OXO Contact

Si tratta di una soluzione "su misura" per le esigenze visive individuali. A seguito delle verifiche preliminari di tollerabilità, di compatibilità, del difetto visivo e dell'uso che si intende fare delle lenti a contatto (quotidiano, solo per qualche ora, per attività sportiva, al lavoro, ecc.), viene stabilito:

- IL TIPO DILENTE PIÙ ADATTO
- IL SISTEMA DI MANUTENZIONE INDICATO
- LA FREQUENZA DI SOSTITUZIONE DELLE LENTI
- LE DATE DEI CONTROLLI PROGRAMMATI

Per poter sempre contare sulla massima efficienza visiva, sfruttando in totale sicurezza tutti i vantaggi offerti dalle lenti a contatto, il Centro Ottico OXO provvede a ricordare, inviando avvisi promemoria, le date in cui effettuare il controllo e/o sostituire le lenti a contatto in uso.

**Il Sistema OXO CONTACT garantisce per 12 mesi:**

### IL PREZZO BLOCCATO

delle lenti a contatto e dei liquidi per la manutenzione. Qualora i prezzi delle lenti a contatto o dei liquidi per la manutenzione dovessero subire aumenti nel corso dell'anno, il costo rimarrà invariato.

### GARANZIE

a seguito del deterioramento, rottura, smarrimento, viene assicurata la sostituzione agevolata delle lenti a contatto.

### CONTROLLI

Controlli a date prefissate per verificare che le lenti a contatto in uso garantiscano sempre un'ottima efficienza visiva, siano ancora in perfette condizioni e adeguate alle esigenze personali.

### SCADENZE PROGRAMMATE

Ad ogni scadenza programmata verrà inviato un avviso di promemoria che ricorda, per tempo, quando recarsi presso il Centro Ottico OXO per l'approvvigionamento delle lenti a contatto e dei liquidi, che stanno per finire, e per il controllo e la corretta manutenzione delle lenti a contatto in uso.

### INFORMAZIONI ED ASSISTENZA

L'Ottico Optometrista sarà disponibile per fornire chiarimenti, consigli e soluzioni ad ogni dubbio o domanda.

## OXO Contact Test

# S

e hai ancora dei dubbi sull'utilizzo delle lenti a contatto e non riesci a decidere sull'opportunità di "provare la libertà", i Centri Ottici OXO ti offrono il servizio OXO CONTACT

TEST. È il sistema migliore per provare le lenti a contatto morbide personalizzate. Ti sarà data la possibilità di avere, per un mese e con un minimo costo, le lenti a contatto su misura per le tue esigenze visive e conoscere le modalità per un corretto utilizzo. OXO CONTACT TEST prevede:

- Test preapplicativi
- Test di controllo finale dopo 30 giorni
- Un pratico contenitore
- Una coppia di lenti a contatto morbide
- Una confezione di liquidi per la manutenzione

Se, ultimato il periodo di prova, sarai soddisfatto delle tue lenti a contatto, potrai decidere di passare al sistema OXO CONTACT ed in questo caso ti sarà detratto l'importo sostenuto per OXO CONTACT TEST. Con il sistema OXO CONTACT il Centro Ottico OXO ti seguirà da vicino tutto l'anno con una serie completa di servizi, assistenza e prodotti di qualità.

# E

FP  
TOZ  
LPED  
PECFD



## Sicurezza

# L

e lenti a contatto sono un moderno sistema di compensazione dei difetti visivi, pratico e sicuro a condizione che l'utilizzo venga fatto nella massima sicurezza e con le adeguate informazioni. Per questo è importante rifornirsi sempre tramite un professionista che possa assicurare una adeguata assistenza al portatore di lenti a contatto.

Per ogni evenienza (es. bruciori, rossori, ecc.) e per poterle garantire l'aiuto necessario, non esiti a contattare il seguente numero di telefono:

Tel. \_\_\_\_\_

# Istruzioni per l'uso



# LENTI MORBIDE

## APPLICAZIONE

Siediti ad un tavolo dove sarà opportunamente collocato uno specchio (in posizione orizzontale) sopra una tovaglietta o un asciugamano. Dopo aver accuratamente lavato le mani potrai procedere all'applicazione e alla rimozione delle lenti a contatto. Evita di inserire o rimuovere le lenti sul lavandino poiché è facile perderle se cadono. Per evitare scambi o inversioni è buona regola prelevare dal contenitore, o rimuovere dall'occhio, sempre prima la lente destra. Di seguito sono illustrate le metodiche più frequentemente utilizzate per l'applicazione e la rimozione delle lenti.

**1** Partiamo dall'occhio destro: dopo averla risciacquata, con la soluzione consigliata, poni la lente sul dito indice della mano destra e controlla che non sia ribaltata.



**2** Appoggiando la mano sinistra sulla fronte, solleva con il dito medio il bordo della palpebra superiore; con il polpastrello del dito medio della mano destra abbassa il bordo della palpebra inferiore.

**3** Appoggia delicatamente la lente al centro dell'occhio tenuto ben aperto, facendo una lieve pressione perché la lente aderisca bene e poi guarda in basso. Rilascia delicatamente le palpebre assicurandoti che la lente sia ben centrata.

Ripeti l'operazione per l'occhio sinistro invertendo le mani.

### ATTENZIONE:

Per garantire la massima sicurezza nel tempo è fondamentale che le tue lenti a contatto morbide siano alternate agli occhiali durante l'arco della giornata. Usare le lenti e non abusarne, è la regola base per garantire la sicurezza e la salute dei tuoi occhi. Rispettare sempre i tempi e le indicazioni dell'applicatore.

## RIMOZIONE

**1** China la testa in modo che il viso sia parallelo ad un piano orizzontale e l'occhio quindi sia ben centrato tra le due palpebre.

**2** Partiamo dall'occhio destro: solleva con il polpastrello del dito medio della mano sinistra il bordo della palpebra superiore; con il polpastrello del dito medio della mano destra

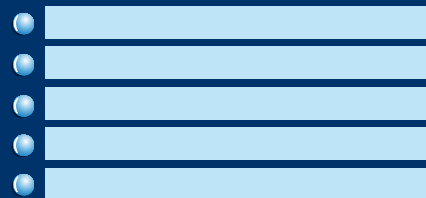
abbassa il bordo della palpebra inferiore. Appoggia i polpastrelli di pollice ed indice sulla lente e comprimila (pizzicala) leggermente in modo che si sollevi, ed estraila. Lava la lente con la soluzione detergente, se indicato, e riponila nel portalenti immersa nella soluzione fresca consigliata dal Centro Ottico OXO.

**3** Ripeti le operazioni per l'occhio sinistro invertendo le mani

### ATTENZIONE:

Queste operazioni dovranno essere effettuate per ogni singola lente tutti i giorni di utilizzo. Se le lenti non fossero utilizzate per periodi medio lunghi sostituisci la soluzione conservante almeno ogni 5/6 giorni.

### PRODOTTI CONSIGLIATI



### MEMO

Lava accuratamente le mani con sapone neutro. Togli le lenti una per volta.

Appoggiala sul palmo della mano o su di un polpastrello, versa una goccia di soluzione per la detersione e massaggia delicatamente la lente per rimuovere eventuali depositi. Risciacqua con la soluzione suggerita.

**È molto importante** riporre la lente nel contenitore sostituendo completamente la soluzione conservante (e mai rabboccarle). In caso di secchezza una lacrima artificiale può migliorare la tollerabilità.

● **Indossa le lenti almeno 15/20 minuti dopo esserti svegliato** per dar tempo agli occhi di recuperare il normale stato fisiologico diurno.

● **Truccati sempre dopo aver indossato le lenti e struccati dopo averle rimosse.**

Utilizza mascara a rapida essiccazione privo di fibre o olii e ombretto cremoso o in polvere compatta.

Evita i tratti di matita sul bordo interno delle palpebre.

Esistono cosmetici specifici per portatori di lenti a contatto.

● **In piscina e durante i bagni al mare è sconsigliato l'uso delle lenti senza un'adeguata protezione con gli occhiali da nuoto.**

Quando è possibile è consigliata la lente monouso (usa e getta).

● **Non indossare mai le lenti in presenza di occhi arrossati o irritati.** Consulta l'applicatore OXO.

● **Cambia con frequenza il portalenti e**

puliscilo (acqua calda e sapone neutro) ogni settimana.

● **Evita il più possibile di indossare le lenti in ambienti con fumi nocivi od irritanti.**

● **Evita il contatto delle lenti con le unghie che dovranno essere sempre ben curate.**

● **La Soluzione Salina serve solo per il risciacquo delle lenti ma mai per la loro conservazione.**

● **Tieni a disposizione (in borsa o in tasca) gli occhiali ed il portalenti.**

● **Evita il più possibile ogni contatto delle lenti con l'acqua corrente e con sostanze non consigliate.**

● **Il liquido di conservazione delle lenti deve essere sostituito ogni volta che si ripongono le lenti.**

● **Se la lente dovesse aderire eccessivamente e faticare a staccarsi dall'occhio, non forzarla, ma inumidiscila con so-**



luzione fino a quando potrà essere tolta con facilità.

- Non utilizzare le lenti in presenza di forti fonti di calore o con strumenti che possono provocare aumenti della temperatura a livello oculare (es. Lampada per abbronzatura, saune)

● **Lentisettimanali, quindicinali e mensili:** sono lenti a scadenza programmata che debbono essere eliminate (sostituite) al termine del periodo (7, 15 o 30 gg dall'apertura della confezione) anche se utilizzate poche volte.

● **Le lenti One Day sono da utilizzare per 1 solo giorno** e non debbono essere conservate in alcuna soluzione. Il loro riutilizzo è rischioso.

● Se le lenti per qualsiasi motivo fossero danneggiate evita di indossarle, riponile nel contenitore ed informa il tuo applicatore OXO.

● **Non abusare delle lenti.** Ricordati di seguire una regola d'oro: nel dubbio togli.

● **Non indossare le lenti durante il sonno** (salvo diversa indicazione). Se, per dimenticanza, ciò accadesse, al risveglio

inumidisci bene gli occhi con lacrima artificiale o soluzione salina prima di rimuoverle.

● **Ambienti chiusi, riscaldati o raffreddati** con sistemi ad aria forzata possono indurre secchezza della lente. L'applicatore OXO, in questi casi può consigliarti specifici prodotti (gocce lubrificanti o lenti in polimero studiato per occhi secchi) che migliorano il confort riducendo il disagio.

● **Nel caso la lente fosse meno confortevole,** rimuovila e risciacquala con i prodotti indicati. Se la sensazione permane, contatta il tuo applicatore OXO.

● **In caso di indisposizioni,** trattamenti farmacologici prolungati, gravidanze ecc. effettua controlli più frequenti e segui con particolare attenzione le indicazioni del contattologo OXO. Anche i contraccettivi orali potrebbero creare problemi di tollerabilità.

● **Togli le lenti se ti sottoponi ad indagini radiologiche o simili (T.A.C.)** e in ogni caso chiedi sempre informazioni prima dell'esame.

● **Proteggi gli occhi con occhiali da sole "personalizzati"** in caso di forte irraggiamento solare.

● **NON permettere a nessuno** di provare le tue lenti a contatto

● **Rispetta scrupolosamente** i tempi massimi d'uso indicati.

Se la lente vista di profilo assomiglia al disegno di sinistra è dritta e può essere applicata. A destra la lentina che, invece, prima dell'applicazione, dovrà essere raddrizzata.



Le lenti per astigmatismo hanno segni di riferimento che caratterizzano la tipologia della lente.



- **A manutenzione regolare**
- **A controlli a scadenza prefissata**
- **A tempi d'uso previsti**
- **A ricambio programmato**



- **A dormire con le lenti** (salvo diversa indicazione)
- **Alle lenti se hai gli occhi rossi**
- **Ad aspettare il fastidio per il controllo**
- **A liquidi differenti da quelli consigliati**

### Memo

Leggi quanto contenuto in questo pieghevole d'istruzioni con attenzione e per ogni necessità rivolgiti al tuo Centro Ottico OXO di fiducia. Solo così potrai continuare a godere nel tempo degli straordinari vantaggi in termini di comfort e di visione che questo tipo di lente è in grado di offrirti.

Grazie alla vista assumiamo oltre l'80% delle informazioni che sono alla base delle nostre decisioni, dalle più semplici alle più complesse.

Ti ricordiamo che l'Ottico Optometrista si prende cura degli aspetti ottici della visio-

ne, ed è consigliabile eseguire controlli periodici presso l'Oftalmologo per la salute oculare.

Le tue lenti a contatto morbide idrofile sono il frutto dell'applicazione di moderne tecnologie produttive. Il risultato è una lente dall'elevata compatibilità con l'occhio e dall'ottima tollerabilità una volta indossata.

L'assoluta sicurezza delle tue lenti a contatto è garantita dal sistema OXO CONTACT purché si rispettino alcune semplici ma fondamentali condizioni.

### TEMPI D'USO NEL PERIODO DI ADATTAMENTO

Data Consegna

Giorno	Ore

### CONTROLLI NEL PERIODO DI ADATTAMENTO

Giorno    Mese    Ora    da Ore

Giorno	Mese	Ora	da Ore

Attenzione, non superare i tempi d'uso indicati. In caso di ridotta tollerabilità sospendere l'applicazione e contattare il centro OXOContact.

# LENTI GASPERMEABILI

## APPLICAZIONE

Siediti ad un tavolo dove sarà opportunamente collocato uno specchio (in posizione orizzontale) sopra una tovaglietta o un asciugamano. Dopo aver accuratamente lavato le mani potrai procedere all'applicazione e alla rimozione delle lenti a contatto. Evita di inserire o rimuovere le lenti sul lavandino poiché è facile perderle se cadono.

Per evitare scambi o inversioni è buona regola prelevare dal contenitore, o rimuovere dall'occhio, sempre prima la lente destra. Di seguito sono illustrate le metodiche più frequentemente utilizzate per l'applicazione e la rimozione delle lenti. Partiamo dall'occhio destro: dopo averla risciacquata, con la soluzione consigliata, poni la lente sul dito indice della mano destra.

**1** Appoggiando la mano sinistra sulla fronte, solleva con dito medio il bordo della palpebra superiore; con il polpastrello del dito medio

della mano destra abbassa il bordo della palpebra inferiore.

**2** Appoggia delicatamente la lente al centro dell'occhio tenuto ben aperto, facendo una lieve pressione perché la lente aderisca bene.

Rilascia delicatamente le palpebre assicurandoti che la lente sia ben centrata e poi guarda in basso.

**3** Ripeti l'operazione per l'occhio sinistro invertendo le mani,

## USO IN ALTERNANZA CON L'OCCHIALE

Per garantire la massima sicurezza nel tempo è fondamentale che le tue lenti a contatto gaspermeabili siano alternate agli occhiali durante l'arco della giornata. Usare le lenti e non abusarne, è la regola base per garantire la sicurezza dei tuoi occhi. Rispettare sempre i tempi e le indicazioni dell'applicatore.

zione esterno tra le due palpebre. Tirando verso l'esterno delicatamente ma con decisione, socchiudi gli occhi così che le palpebre facciano leva sulla lente che sarà spinta al di fuori dell'occhio. Riponila nel portalenti nella soluzione consigliata fresca (dopo averla lavata).

**3** Ripeti le operazioni per l'occhio sinistro invertendo le mani.

## RIMOZIONE

**1** China la testa in modo che il viso sia parallelo ad un piano orizzontale e l'occhio quindi sia ben centrato tra le due palpebre.

**2** Partiamo dall'occhio destro: tenendo gli occhi ben sbarrati, appoggia il dito indice della mano destra in corrispondenza al punto di giun-

## ATTENZIONE:

Queste operazioni dovranno essere effettuate per ogni singola lente tutti i giorni di utilizzo. Se le lenti non fossero utilizzate per periodi medio lunghi sostituisci la soluzione conservante almeno ogni 5/6 giorni.

## PRODOTTI CONSIGLIATI

- 
- 
- 
- 
- 

## MEMO

Lava accuratamente le mani con sapone neutro. Togli le lenti una per volta. Appoggiala sul palmo della mano o su di un polpastrello dove avrai già versato una o due gocce di soluzione per la detersione e massaggia delicatamente la lente per rimuovere eventuali depositi. Risciacqua con la soluzione suggerita.

**È molto importante** riporre la lente nel contenitore sostituendo completamente la soluzione conservante (e mai rabboccarle). In caso di secchezza una lacrima artificiale può migliorare la tollerabilità.

● **Indossa le lenti almeno 15/20 minuti dopo esserti svegliato** per dar tempo agli occhi di recuperare il normale stato fisiologico diurno.

● **Truccati sempre dopo aver indossato le lenti** e struccati dopo averle rimosse.

Utilizza mascara a rapida essiccazione privo di fibre o olii e ombretto cremoso o in polvere compatta. Evita i tratti di matita sul bordo interno delle palpebre. Esistono cosmetici specifici per portatori di lenti a contatto.

● **In piscina e durante i bagni al mare è sconsigliato l'uso delle lenti senza un'adeguata protezione con gli occhialini da nuoto.** Quando è possibile è consigliata la lente monouso (usa e getta).

● **Non indossare mai le lenti in presenza di occhi arrossati o irritati.** Consulta l'applicatore OXO.

● **Cambia regolarmente l'astuccio** e puli-



scilo (acqua calda e sapone neutro) ogni settimana.

● **Evita il più possibile di indossare le lenti in ambienti con fumi nocivi od irritanti.**

● **Evita il contatto delle lenti con le unghie che dovranno essere sempre ben curate.**

● **Nel caso in cui la lente cada su una superficie liscia, solleva la lente facendo aderire alla punta inumidita del dito o recuperala utilizzando una ventosa siliconica, evitando così di rovinare i bordi sfregandoli contro la superficie.**

● **Durante le operazioni di manutenzione, forti pressioni con le dita sulle lenti possono causarne la rottura o deformazioni tali da comprometterne l'uso.**

● **Evita il più possibile ogni contatto delle lenti con l'acqua corrente e con sostanze non consigliate.**

● **Tieni a disposizione (in borsa o in tasca) gli occhiali ed il portalenti.**



● Il liquido di conservazione delle lenti deve essere sostituito ogni volta che si ripongono le lenti.

● Se la lente dovesse aderire eccessivamente e faticare a staccarsi dall'occhio, non forzarla, ma inumidiscila con soluzione

fino a quando potrà essere tolta con facilità.

● Non utilizzare le lenti in presenza di forti fonti di calore o con strumenti che possono provocare aumenti della temperatura a livello oculare (es. Lampada per abbronzatura saune)

● Se le lenti per qualsiasi motivo fossero danneggiate evita di indossarle, riponile nel contenitore ed informa il tuo applicatore OXO.

● Evita di inumidire le lenti con saliva, che contiene batteri potenzialmente nocivi. Non è vero che i propri batteri sono innocui.

● Non abusare delle lenti. Ricordati di seguire una regola d'oro: nel dubbio toglile.

● Non indossare le lenti durante il sonno. Se, per dimenticanza, ciò accadesse, al risveglio inumidisci bene gli occhi con lacrima artificiale o soluzione salina prima di rimuoverle.

● Nel caso la lente fosse meno confortevole, rimuovila e risciacquala con i prodotti indicati. Se la sensazione permane, contatta il tuo applicatore OXO.

● In caso di indisposizioni, trattamenti farmacologici prolungati, gravidanze ecc. effettua controlli più frequenti e segui con particolare attenzione le indicazioni dell'applicatore OXO. Anche i contraccettivi orali potrebbero creare problemi di tollerabilità.

● Proteggi gli occhi con occhiali da sole "personalizzati" in caso di forte irraggiamento solare.

● NON permettere a nessuno di provare le tue lenti a contatto

● Rispetta scrupolosamente i tempi massimi d'uso indicati.



- A manutenzione regolare
- A controlli a scadenza prefissata
- A tempi d'uso previsti
- A ricambio programmato



- A dormire con le lenti (salvo diversa indicazione)
- Alle lenti se hai gli occhi rossi
- Ad aspettare il fastidio per il controllo
- A liquidi differenti da quelli consigliati

Memo

Leggi quanto contenuto in questo pieghevole d'istruzioni con attenzione e per ogni necessità rivolgiti al tuo Centro Ottico OXO di fiducia. Solo così potrai continuare a godere nel tempo degli straordinari vantaggi in termini di comfort e di visione che questo tipo di lente è in grado di offrirti.

Grazie alla vista assumiamo oltre 80% delle informazioni che sono alla base delle nostre decisioni, dalle più semplici alle più complesse.

Ti ricordiamo che L'Ottico Oprometrista si prende cura degli aspetti ottici della visione, ed è consigliabile eseguire controlli periodici presso l'Oftalmologo per la salute oculare.

Le tue lenti a contatto gas-permeabili sono il frutto dell'applicazione di moderne tecnologie. Per la produzione sono utilizzati speciali polimeri ad alta bio compatibilità dell'ossigeno, il che consente un'ottima ossigenazione della superficie oculare durante l'uso giornaliero. Le lenti a contatto gas-permeabili sono realizzate su "misura" in base alla conformazione della tua cornea e al tuo difetto visivo. L'assoluta sicurezza per te e per i tuoi occhi è garantita dal sistema OXO Contact, purché si rispettino alcune semplici ma fondamentali condizioni.

TEMPI D'USO NEL PERIODO DI ADATTAMENTO

Data Consegna \_\_\_\_\_

Giorno	Ore

CONTROLLI NEL PERIODO DI ADATTAMENTO

Giorno	Mese	Ora	da Ore

Attenzione, non superare i tempi d'uso indicati. In caso di ridotta tollerabilità sospendere l'applicazione e contattare il centro OXOContact.

